



ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ
ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΝΟΣΟ ALZHEIMER

Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
ΓΙΑ ΤΟΥΣ
ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ



ΣΑΒΒΑΤΟ 20
& ΚΥΡΙΑΚΗ 21
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



Αγαπητοί μας φίλοι

Σας καλωσορίζουμε στο 8ο υβριδικό Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Περιβαλλόντων Ατόμων με άνοια-νόσο alzheimer, με τίτλο **"Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΕΣ"** που πραγματοποιείται το Σάββατο 20 και την Κυριακή 21 Νοεμβρίου 2021 στους φιλόξενους χώρους του Εμπορικού και Βιομηχανικού Επιμελητηρίου Ηρακλείου.

Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την υγιή γήρανση, Μη Κερδοσκοπική εταιρεία, προσφέρει δωρεάν υπηρεσίες 16 χρόνια συνεχώς, σταθερά στο πλευρό των ασθενών με άνοια- νόσο alzheimer και των περιβαλλόντων τους, στηρίζοντάς τους με ποικίλες δράσεις. Πραγματοποιεί κάθε χρόνο εναλλαξ συνέδρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια από διακεκριμένους επιστήμονες του χώρου, τους οποίους ευχαριστούμε θερμά για την τιμή που μας κάνουν να συμμετέχουν.

Σταθερά προσπλωμένοι στους στόχους μας για την λειτουργία ενός Ολοκληρωμένου Κέντρου Ημέρας για Ασθενείς και Περιβάλλοντες ατόμων με άνοια-νόσο alzheimer που θα έχει καθοριστική συμβολή στην βελτίωση της ποιότητας της καθημερινότητας τους, συνεχίζουμε τις δραστηριότητες μας.

Προσπαθώντας να δώσουμε την ευκαιρία σε όσο το δυνατόν περισσότερους περιβάλλοντες -ιδίως σε όσους δεν έχουν πρόσβαση σε υπολογιστές- να παρακολουθήσουν το σεμινάριο, αποφασίσαμε εκτός από την διαδικτυακή παρακολούθηση του, να υπάρχει η δυνατότητα να παρακολουθήσης δια ζώσης. Λόγω των μέτρων για την προστασία της υγείας μας, μόνο περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων, οι οποίοι θα είναι πλήρως εμβολιασμένοι ή νοσήσαντες προ 180 ημερών, θα έχουν την ευκαιρία και δια ζώσης παρακολούθησης με την απαραίτητη χρήση μάσκας καθ' όλη την διάρκεια των εργασιών του σεμιναρίου.

Με την ευχή οι προσπάθειες όλων μας να ευοδοθούν προς όφελος εκείνων που περισσότερο το έχουν ανάγκη, σας ευχαριστούμε για την συμμετοχή σας και σας ευχόμαστε να βρείτε χρήσιμες τις εργασίες του φετινού 8ου Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου για τους Περιβάλλοντες.

Με εκτίμηση
Ιωάννα Κορτσιδάκη

Μια μικρή προσφορά στον περιβάλλοντα και τον ασθενή με άνοια είναι αυτό το Σεμινάριο που διοργανώνει για 8η συνεχή φορά Η ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ.

Το Σεμινάριο προσπαθεί να αναδείξει τις ανάγκες των περιβαλλόντων σε διάφορα επίπεδα φροντίδας και να προτείνει λύσεις. Επίσης επιθυμεί να φέρει σε επαφή με το κοινό φορείς και συνεργάτες με εμπειρία στη φροντίδα του ασθενή με άνοια από πολλά πεδία, αναδεικνύοντας την ανάγκη της διεπιστημονικότητας και της ολοκλήρωσης στη φροντίδα.

Εύχομαι το περιεχόμενο του προγράμματος και των εισηγήσεων να υπηρετήσουν τους παραπάνω στόχους.

Συμεών Παναγιωτάκης
Αντιπρόεδρος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΝΟΣΟ ALZHEIMER ΚΑΙ ΤΗΝ ΥΓΙΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

09.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.15 ΕΝΑΡΞΗ

**Η ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ
ΚΑ ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ-ΣΚΑΛΙΔΗ ΑΠΕΥΘΥΝΕΙ
ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΚΗΡΥΣΣΕΙ ΤΗΝ ΕΝΑΡΞΗ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

9.15-9.30 **ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΚΑΙ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ**

Παρουσιάζει: ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ
ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΣΚΑΛΙΔΗ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

9.30-10.30 **ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΑ**

Συντονισμός: ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ, ΝΙΚΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ

ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΤΑΚΕΚΛΙΜΕΝΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΝΟΙΑ
ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΣΧΕΤΑΚΗ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΟΥ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗ - ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ
ΜΑΡΙΑ ΣΒΟΛΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ (ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΕΝ ΜΕΣΩ COVID)
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΟΣΧΟΥ

10.30-11.30 **ΕΝΕΡΓΟΣ ΚΑΙ ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ**

Συντονισμός: ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ

**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΡΩΘΗΣΗΣ
ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΟΥ ΚΑΙ ΥΓΙΟΥΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΣΤΗΡΙΞΗ
ΤΟΥ ΤΙΜΑ ΚΟΙΝΩΦΕΛΟΥΣ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ**
ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΖΟΥΡΑΡΑΚΗ

Η ΗΛΙΚΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΕΜΠΟΔΙΟ ΓΙΑ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΠΑΥΛΟΣ ΠΟΤΟΥΡΙΔΗΣ

**ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΤΟΥ ΦΟΡΤΙΟΥ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ
ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ, ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΜΑΛΕΒΙΖΙΟΥ,
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΑΙ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΥΘΥΜΙΟΥ, ΕΛΕΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ, ΆΝΝΑ ΜΑΝΩΛΗ,
ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ, ΚΛΕΙΩ ΚΟΥΤΡΑ

11.30-12.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12.00-13.00 ΑΝΑΓΚΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΚΠΛΗΡΩΝΟΝΤΑΙ

Συντονισμός: ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

**ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΣΤΗΝ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥ ΕΝΗΛΙΚΑ
ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ**

ΠΡΟΝΟΙΑΚΑ ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ

ΜΑΡΙΑ ΣΥΜΙΑΝΑΚΗ

ΤΡΟΠΟΙ ΑΠΟΦΟΡΤΙΣΗΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ

ΑΠΟ ΤΟ STRESS ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ

ΕΛΙΖΑ ΙΑΤΡΑΚΗ

13.00-14.00 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ

Συντονισμός: ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ, ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ

Η ΕΞΟΙΚΕΙΩΣΗ ΜΕ ΤΑ ΜΕΣΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ

ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ

ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΤΗΣ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ

ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΗ

ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΚΟΥΡΟΥΜΠΑΛΗ

ΤΡΟΠΟΙ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ

ΜΕ ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

ΤΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΑΡΕΤΗ ΕΥΘΥΜΙΟΥ, ΜΙΧΑΛΗΣ ΡΟΒΙΘΗΣ, ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗ

14.00-16.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

16.00-17.00 ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΑ

Συντονισμός: ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΟΥΝΤΗ

ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΣΤΟΥΣ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΩΡΑΪΤΟΥ

ΦΡΟΝΤΙΣΜΕΝΗ/ΟΣ ΦΡΟΝΤΙΖΩ. ΕΜΒΑΘΥΝΟΝΤΑΣ

ΣΤΗΝ ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΙΑΜΠΑΝΗ

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ
ΚΑΙ ΤΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**
ΦΟΥΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ, ΒΟΖΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ,
ΚΟΥΚΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ

17.00-18.00 ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ

Συντονισμός: ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΡΙΝΑΚΗΣ

**ΓΙΑΤΙ Η ΝΟΗΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΩΦΕΛΙΜΗ ΚΑΙ ΑΝΑΓΚΑΙΑ:
ΠΡΟΣΦΑΤΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ**

ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ -ΚΟΥΝΤΗ

**Η ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ
ΚΑΙ Η ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ**
ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ

**RECAGE PROJECT, ΕΝΑ ΜΟΝΤΕΛΟ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΕΝΟ ΣΤΟ
ΣΕΒΑΣΜΟ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ**
ΠΟΠΤΣΗ ΕΛΕΝΗ

18.00-19.00 ΑΝΟΙΑ, ΜΙΑ ΧΡΟΝΙΑ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΗ ΝΟΣΟΣ

Παρουσιάζει: ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ

18.00-18.30 ΝΕΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΣΤΗΝ ΑΝΟΙΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΖΑΓΑΝΑΣ

**18.30-19.00 ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΩΝ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ
ΜΕ ΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΤΗΣ ΑΝΟΙΑΣ**

ΤΣΟΛΑΚΗ ΜΑΓΔΑ

19.00-19.30 ΟΡΑΤΟΡΙΟ "ΟΓΔΩΗ ΜΕΡΑ"

ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ : ΜΙΚΡΗ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΕΡΓΟΥ

Μουσική του Συνθέτη Χρήστου Παπαδόπουλου και ποίηση Ελένης Ιωαν. Αντωνιάδου. Το ορατόριο ερμηνεύουν με σειρά εμφάνισης οι καλλιτέχνες : Α μέρος Δημήτρης Μπάσης, Γιάννης Ζουγανέλης, Βασίλης Σκουλάς, Γιώργος Ζερβάκης του Νικηφόρου και Ιω Νικολάου, Β' μέρος Απαγγελία από τον Γρηγόρη Βαλτινό. Το ορατόριο είναι ένα έργο που προσφέραμε ατφίλοκερδώς με σκοπό να δηλώσουμε παρόντες, με υψηλό δείκτη ενσυναίσθησης και αλληλεγγύης, στους συνανθρώπους μας με νευροεκφυλιστικά νοσήματα. Στους στίχους ξεδιπλώνεται αβίαστα η συναισθηματική σημασία των ημερών και η ολιστική αξία του χρόνου. Η δύναμη της μνήμης και των αναμνήσεων

- | | |
|-------------|--|
| 09.30-10.00 | ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΑΠΟ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΥΣΕΣ
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΛΙΑ ΠΕΠΗ ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΛΣΑ ΤΖΑΓΚΟΥΡΝΗ |
| 10.00-10.20 | ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΩΡΕΑΣ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΖΑΓΑΝΑΣ
ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ |
| 10.20-10.40 | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ ΣΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΑΤΣΑΠΗ, ΚΛΕΙΩ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΤΖΙΡΑΚΗ |
| 10.40-11.00 | ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΠΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ ΣΤΟΜΑ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΑΝΟΙΑ
ΜΙΧΑΗΛΗΣ ΡΟΒΙΘΗΣ |
| 11.00-11.20 | ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ "ΦΡΟΝΤΙΖΩ...ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ " ΣΤΗ ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ
ΖΑΓΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ |
| 11.20-11.40 | ΤΡΟΠΟΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΝΤΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΟΙΑ: ΑΝΑΛΥΣΗ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ
ΜΑΡΙΑ ΦΡΟΥΝΤΑ , ΤΣΕΛΕΠΗ ΙΩΑΝΝΑ, ΜΑΙΡΗ ΚΑΛΥΒΑ |
| 11.40-12.00 | ΤΙ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΝΟΣΟ ΑΛΖΧΕΙΜΕΡ ΣΗΜΕΡΑ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΑΚΚΑ |
| 12.00-12.30 | ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ
ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ, ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ |
| 12.30-13.00 | ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΣ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ ΜΕ ΕΝΑΝ ΑΝΘΡΩΠΟ ΠΟΥ ΞΕΧΝΑ
ΟΛΓΑ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ |

13.00 ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ Κ.Κ.
ΛΕΝΑ ΜΠΟΡΜΠΟΥΔΑΚΗ
ΔΙΟΙΚΗΤΡΙΑ 7ΗΣ ΥΠΕ
ΛΑΜΠΡΟΣ ΒΑΜΒΑΚΑΣ
ΑΝΤΙΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΡΧΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΜΕΛΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ

Πρόεδρος Δ.Σ

ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ, MD, Ph.D

Ιατρός Γηρύατρος Δ/ντης ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ

ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΟΥ ΚΟΥΝΤΗ

Ψυχολόγος, MSc, διδάκτωρ ΑΠΘ

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ

Ψυχολόγος

ΠΑΥΛΟΣ ΠΟΤΟΥΡΙΔΗΣ

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

ΜΕΛΗ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ

ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝ. ΥΓΙΕΙΝΗΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ, MD, Ph.D

ΙΑΤΡΟΣ-ΓΗΡΙΑΤΡΟΣ, ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΑΚΗ ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ

ΕΚΠΑΙΔ. Ε.Ε.Σ

ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΕΛΕΝΗ ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗ

Ε.Ε.Σ. ΤΑΜΙΑΣ

ΜΕΛΗ

ΜΑΙΡΗ ΔΕΤΟΡΑΚΗ

ΞΕΝΑΓΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ

ΚΑΙΤΗ ΣΜΠΩΚΟΥ

ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ

ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΤΖΙΡΑΚΗ-AMIEL, MD, Ph.D, PROFESSOR OF MEDICINE

ΕΙΔΙΚΟ ΜΕΛΟΣ ΓΙΑ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΜΕΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΓΡΙΝΑΚΗΣ

ΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΖΑΓΑΝΑΣ

ΕΠΙΚ. ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΑΣ Π.Κ.

ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΑΦΕΙΡΟΥΛΟΥ ΚΟΥΝΤΗ

Ψυχολόγος, MSc, διδάκτωρ ΑΠΘ

ΖΑΧΑΡΕΝΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΜΟΥΣΙΚΟ-ΨΥΧΟΠΑΙΔΑΓΩΓΟΣ

ΙΑΤΡΑΚΗ ΕΛΙΖΑ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ, PhD – MPH (Δημόσια Υγεία)

ΝΙΚΟΣ ΚΑΤΣΑΡΑΚΗΣ

ΠΡΥΤΑΝΗΣ ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ

ΧΡΗΣΤΟΣ ΛΙΟΝΗΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ Π.Κ.

ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΠΑΠΑΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ

ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

ΓΑΡΥΦΑΛΙΑ ΠΕΡΥΣΙΝΑΚΗ

ΙΑΤΡΟΣ ΝΕΦΡΟΛΟΓΟΣ

ΠΑΥΛΟΣ ΠΟΤΟΥΡΙΔΗΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΙΜΟΣ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ Π.Κ.

ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΤΑΒΕΡΝΑΡΑΚΗΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ι.Τ.Ε.

ΜΕΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

ΖΟΥΡΑΡΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΟΣ PhD Π. Κ.

ΚΑΛΛΙΑ ΜΑΝΙΩΡΟΥ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

ΠΑΠΟΥΤΣΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

ΕΛΕΝΗ ΠΕΤΕΙΝΑΡΑΚΗ

ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

ΤΖΙΝΑ ΣΕΚΕΡΤΖΗ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

ΝΙΚΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ

ΟΡΕΣΤΗΣ ΓΕΝΙΑΤΑΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΙΩΑΝΝΑ ΚΟΡΤΣΙΔΑΚΗ

Πρόεδρος Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση

ΕΙΡΗΝΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΣΚΑΛΙΔΗ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΣΧΕΤΑΚΗ

Κ.Υ Κίσαμου Νοσηλεύτρια TE RN, MSc, PhD(c) ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ

ΜΑΡΙΑ ΣΒΟΛΙΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ

Ψυχολόγος, σεναριογράφος, συγγραφέας

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΜΟΣΧΟΥ

Νοσηλεύτρια RN, MSc, PhD

Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής, Καινοτόμων Δράσεων,

Δημόσιας Υγείας & Ισότητας των Φύλων ΔΗΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΧΡΥΣΑ ΖΟΥΡΑΡΑΚΗ

Νευροψυχολόγος PhD, Π. Κ., Μέλος Επιστημονικής Ομάδας

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση

ΠΑΥΛΟΣ ΠΟΤΟΥΡΙΔΗΣ

Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής

ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΕΥΘΥΜΙΟΥ

Κοινωνική λειτουργός BSc

ΕΛΕΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ

Κοινωνική λειτουργός BSc

ΆΝΝΑ ΜΑΝΩΛΗ

Κοινωνική λειτουργός BSc

ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΙΑΚΑΚΗ

Κοινωνική λειτουργός BSc

ΚΛΕΙΩ ΚΟΥΤΡΑ

Επίκουρη καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας, Εργαστήριο

Εφαρμοσμένης Κοινωνικής Έρευνας και Κοινωνικής Εργασίας, ΕΛΜΕΠΑ

ΦΩΤΕΙΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ

Γενική/Οικογενειακή Ιατρός, ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΠΑΝ. ΚΡΗΤΗΣ, Συντονίστρια 4ης

ΤΟΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ-ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ -ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΜΟΝΑΔΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Communications Officer of the European Society for Primary Care Gastroenterology

ΜΑΡΙΑ ΣΥΜΙΑΝΑΚΗ

Προϊσταμένη χορήγησης και ελέγχων Προνοιακών παροχών και

ενδικοφανών προσφυγών ΟΠΕΚΑ Κρήτης

ΕΛΙΖΑ ΙΑΤΡΑΚΗ

Ψυχολόγος και Κοιν. Λειτουργός PhD – MPH (Δημόσια Υγεία),

Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση

ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

I.T. Supervisor

Ελληνική Εταιρεία Νόσου Alzheimer και Συγγενών Διαταραχών

ΑΓΓΕΛΙΝΑ ΚΟΥΡΟΥΜΠΑΛΗ

Συνεργαζόμενη Ερευνήτρια, Ινστιτούτο Πληροφορικής, ΠΤΕ. Συντονίστρια του Κέντρου Αναφοράς 4 αστέρων του ΙΤΕ στην Ευρωπαϊκή Σύμβαση Καινοτομίας για την Ενεργό και Υγιή Γήρανση. Εκλεγμένο μέλος της Διεθνούς Ακαδημίας Πληροφορικής Επιστημών Υγείας (IAHSI)

ΑΡΕΤΗ ΕΥΘΥΜΙΟΥ

PhD Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο

ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΜΩΡΑΪΤΟΥ

Αναπλ. Καθηγήτρια Γνωστικής Γηροψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Α.Π.Θ.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΣΙΑΜΠΑΝΗ

Msc Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια, Εκπαιδεύτρια & Επόπτρια Gestalt – Μέλος ΕΕΨΓ της ΕΑΓΤ & ΕΑΡ. Συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρείας Νόσου Alzheimer & Συγγενών Διαταραχών και του Εκπαιδευτικού Κέντρου Ψυχοθεραπείας Gestalt Foundation – Συγγραφέας

ΦΟΥΚΑΚΗ ΜΙΧΑΕΛΑ

Κοινωνική Λειτουργός, MSc, Υποψήφια Δρ. Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ. Υπεύθυνη Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Δ. Γόρτυνας –Συνεργαζόμενο μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Κρήτης, Γραμματέας Συλλόγου Εργαζομένων ΚΗΦΗ Ελλάδος

ΒΟΖΙΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

Κοινωνική Λειτουργός

ΚΑΛΑΪΤΖΑΚΗ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ

Επικ. Καθηγήτρια Κοιν. Ψυχολογίας Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη βελτίωση ποιότητας ζωής ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ

ΚΟΥΚΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ

Επικ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Πολιτικής Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας Εργαστήριο Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη βελτίωση ποιότητας ζωής ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

ΦΩΤΕΙΝΗ ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ -ΚΟΥΝΤΗ

Ψυχολόγος, MSc, διδάκτωρ ΑΠΘ, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιή Γήρανση

ΤΣΑΝΤΑΛΗ ΕΛΕΝΗ

Ψυχολόγος, MSc, διδάκτωρ ΑΠΘ

ΠΟΠΤΣΗ ΕΛΕΝΗ

Ψυχολόγος, ΑΠΘ, MSc, υποψ. Διδάκτωρ ΑΠΘ, Πρόεδρος PINDIS

ΤΣΟΛΑΚΗ ΜΑΓΔΑ

Νευρολόγος Ψυχίατρος, Θεολόγος, Καθηγήτρια Νευρολογίας Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Alzheimer

ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΜΕ ΣΕΙΡΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ

Εκπαιδευτικός, υποψήφια Διδάκτωρ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΟΛΙΑ ΠΕΠΗ ΣΑΡΙΔΑΚΗ ΕΛΣΑ ΤΖΑΓΚΟΥΡΝΗ **ΠΕΡΙΘΑΛΠΟΥΣΕΣ**

ΙΩΑΝΝΗΣ ΖΑΓΑΝΑΣ

Επικ. Καθηγητής Νευρολογίας Π.Κ.

Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση

ΧΡΥΣΟΥΛΑ ΚΑΤΣΑΠΗ

ΜΡΗ, ΜSc προϊσταμένη τμήματος ΚΑΠΗ Γαζίου Δ.Ο.Κ.Α.Π.ΠΑ.Μαλεβιζίου
Επικ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας στη Δημόσια Υγεία, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

ΚΛΕΙΩ ΚΟΥΤΡΑ

Επικ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας στη Δημόσια Υγεία, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ ΤΖΙΡΑΚΗ

Καθηγήτρια Ιατρικής και Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο HEBREW OF JERUSALEM,
Επιστημονική συνεργάτης ΕΛΜΕΠΑ, μέλος CHARA GROUP, ΙΝΑΖΩ

ΜΙΧΑΛΗΣ ΡΟΒΙΘΗΣ

Επικ. Καθηγητής Νοσηλευτικής ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ

ΖΑΓΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ψυχοπαιδαγωγός Μsc Υπ. Επικοινωνίας Alzheimer Χαλκίδας

ΜΑΡΙΑ ΦΡΟΥΝΤΑ

Ψυχολόγος, υπ. Διδάκτωρ Παν/μιου Πατρών,
Επιστημονικά υπεύθυνη σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ

ΤΣΕΛΕΠΗ ΙΩΑΝΝΑ

Κοινωνική Λειτουργός Μsc, Συντονίστρια προγραμμάτων σωματείου ΦΡΟΝΤΙΖΩ

ΜΑΙΡΗ ΚΑΛΥΒΑ

Κοινωνική Λειτουργός Κέντρου ημέρας για άτομα με άνοια στην Πάτρα

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΣΑΚΚΑ

Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Πρόεδρος Εταιρείας Alzheimer Αθηνών,
Εθνικό Παρατηρητήριο για την Άνοια και τη νόσο Alzheimer

ΣΥΜΕΩΝ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ

Παθολόγος-Γηρύατρος, MSc, PhD. Διευθυντής ΕΣΥ ΠΑΓΝΗ. Αντιπρόεδρος
Δ.Σ. ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά
Γήρανση. Επιστημονικός συνεργάτης ΕΛΜΕΠΑ, μέλος CHARA GROUP.

ΟΛΓΑ ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ

Γνωστική νευροψυχολόγος, M.Sc. Υπεύθυνη Κέντρου Διαταραχών Μνήμης
(<https://trainyourbrain.gr>)

ΝΙΚΟΣ ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ

Κοιν. Λειτουργός, μέλος Επιστημονικής Ομάδας ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά Γήρανση

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ
ΚΑΙ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΑΛΖΗΙΜΕΡ**



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE

